

EHBO Bunnik - Odijk

Seizoen 2017 - 2018



Uitgave van het bestuur van de Koninklijke Nederlandse Vereniging voor EHBO, afdeling Bunnik - Odijk.

Geachte Leden,

Voor je zie je de inmiddels tweede editie van het bekende “boekje” in de nieuwe digitale stijl. (waarschijnlijk op het computerscherm?)

We hebben op de vorige ALV de aanwezige leden gevraagd naar deze digitale manier van uitgeven, er waren geen opmerkingen. Vanuit die motivatie willen we jullie daarom nogmaals het boekje op deze manier aanbieden.

Alhoewel het bestuur dit een goede manier vindt blijven we graag met de leden in contact hierover, je kunt je mening hierover (of over andere zaken) blijven geven op de komende ALV of via een email naar info@ehbobunnikodijk.nl.

Met vriendelijke groet,

Namens het bestuur,

Juul van der Horst

Onderdelen in deze uitgave:

- 1, Uitnodiging
- 2, Notulen algemene ledenvergadering 1 sept 2016
- 3, Herhalingslessen EHBO
- 4, Herhaling op Zaterdag
- 5, Hartslag Nu
- 6, Financiën
- 7, Kosten lidmaatschap
- 8, Werving Lotus
- 9, Stukje in de krant
- 10, Bestuursleden

Uitnodiging:

Geachte leden,

Hierbij nodigen wij alle leden uit voor het bijwonen van de jaarlijkse Algemene Ledenvergadering (kortweg ALV genoemd) van de Koninklijke Nederlandse Vereniging voor EHBO, afdeling Bunnik - Odijk.

Deze vergadering vindt plaats op de eerste herhalingsavond van het seizoen in het Dorpshuis, Rijneland 7 te Odijk.

Dit is op donderdag 7 september 2017.

De agenda ziet er als volgt uit:

1. Opening
2. Mededelingen
3. Notulen en vaststelling ALV 2016
4. Financiën:
 - jaarrekening 2016
 - Saldo 2017
 - begroting 2018
5. Bestuursverkiezing
6. Rondvraag
7. Sluiting

Het bestuur hoopt dat jullie ook dit seizoen weer met veel plezier aan de herhalingslessen en eventuele inzetten zullen deelnemen.

Met vriendelijke groet,

namens het bestuur,

Ineke Mocking
Secretaris



Notulen algemene ledenvergadering 1 sept 2016:

1. Opening: iedereen hartelijk welkom!

2. Mededelingen:

Afmeldingen zijn bekend bij Ineke.

Hans: de voortgang Hartslag Nu, er zijn inmiddels veel hulpverleners en 6 aed's. We zijn in gesprek over meer aed's op meer plekken om overal dekking te realiseren. <Verderop in deze uitgave staat een verder uitgewerkt overzicht.>

3. Notulen en vaststelling ALV 2015:

Vanuit de aanwezige leden, of vooraf op de email, zijn geen opmerkingen of vragen binnengekomen, bij deze is ze vastgesteld.

4. Financiën:

- jaarrekening 2015

- Saldo 2016

- begroting 2017

Kascommissie heeft ook dit jaar weer secuur meegekeken in de boeken. Compliment voor het werk met enkele kanttekeningen mbt handgeschreven bonnen.

Nieuwe kascommissie: Sjaak en Erwin, reserve is Willem Mol. Vooraf dank voor de ondersteuning en veel succes.

Aanwezige leden verlenen met applaus decharge aan de penningmeester.

5. Bestuursverkiezing:

Ineke is aftredend volgens cyclus en reglement en stelt zich wel herkiesbaar. Het bestuur stelt dan ook voor Ineke in haar huidige functie door te laten gaan. De aanwezige leden geven akkoord. Ineke, dank voor afgelopen periode en succes de komende...

6. Rondvraag:

Hoe bevalt deze manier van boekje tot nu toe?

- vanuit de aanwezige leden zijn er geen opmerkingen.

Hoe kom je aan meer mensen die ehbo diensten willen draaien?

-inzetten kunnen spannend overkomen, mensen binnenhalen voor een opleiding is stap daarvoor... Die puzzel is ook lastig. Het staat hoog op de prioriteitenlijst.

Juiste datum op bladzijde 6 districtswedstrijden en nationale wedstrijden?

-za 22 april 2017 district, za 29 oktober 2016 nationale.

Geldigheid alv bij minimaal aantal aanwezige leden? bestuur zal hierop terugkomen bij volgende ALV na onderzoekje.

7. Sluiting:

Het bestuur hoopt dat iedereen ook dit seizoen weer met veel plezier aan de herhalingslessen en eventuele inzetten deelneemt.

8. Hiermee ehboseizoen officieel geopend, iedereen een goed seizoen gewenst. Tweede deel van de avond door de instructeurs, we wensen ons allen veel plezier.

Herhalingslessen EHBO:

Voor leden op donderdag- en dinsdagavonden.

Deze lessen vinden plaats in het Dorpshuis, Rijneland 7 te Odijk en duren van 20.00 tot ongeveer 22.00 uur.

1. Do 7 sept. 2017

Algemene ledenvergadering.

Instructeur Eerste Hulp Robin de Haan zal de tweede helft vormgeven.

2. Di 12 sept.

Actieve bloedingen en wervelletsel. Dekverbanden, wonddrukverbanden en traumaverband.

5, 7, 11, V

3. Do 28 sept.

Actieve bloedingen en wervelletsel. Dekverbanden, wonddrukverbanden en traumaverband.

5, 7, 11, V

4. Di 3 okt.

Volgorde Eerste Hulp, flauwte, bewusteloosheid, beroerte, levensreddende handelingen.

1, 2, 3, 7, V

5. Do 2 nov.

Volgorde Eerste Hulp, flauwte, bewusteloosheid, beroerte, levensreddende handelingen.

1, 2, 3, 7, V

6. Do 30 nov.

Buik naar rug draaien en stabiele zijligging. (P)BLS en AED.

1, 2, 3, 4

7. Di 9 jan. 2018

Uitwendige wonden, kneuzing en verstuiking, ontwrichting en botbreuken. Extreme temperaturen. Kleine ongevallen.

7, 10, 11, 12, 14, 15

8. Do 25 jan.

Arts: EHBO in de buitenlucht.

extreme temperaturen.

6, 14, 15, V

9. Do 1 febr.

Lezing.

10. Do 1 mrt.

Arts: de fragiele, moeilijk herkenbare patiënt.

Elektriciteitsongevallen, shock.

4, 5, 6, 9

11. Di 13 mrt.
(P)BLS en AED, brandwonden.
1, 2, 3, 4, 8

12. Do 29 mrt.
Brandwonden, (P)BLS en AED.
1, 2, 3, 4, 8 (inhaal-les gemiste vaardigheden)

13. Do 19 apr.
Slotavond

-za 21 apr. 2018 - District wedstrijden te Soest.

-za 28 okt. 2017 - Nationale Wedstrijden te Odijk.



Herhaling op Zaterdag:



De herhalingen 'op zaterdag' in de woonkamer van Marian zijn inmiddels een ingeburgerd onderdeel van de herhalingslessen en gaan komend seizoen ook weer van start.

Marian zal binnenkort een datumprikker doen uitgaan naar de leden die zich hebben opgegeven voor deze herhalingen, alvast veel succes en plezier!

Indien je meer informatie wilt of hiervan gebruik wilt maken kun je contact opnemen met Marian van Vulpen.

HartslagNu in de gemeente Bunnik:

In het voorjaar van 2016 heeft onze EHBO vereniging het initiatief genomen om in overleg met de gemeente Bunnik en de ambulancedienst RAVU het reanimatienetwerk HartslagNu-Bunnik op te zetten.

De bedoeling is om te zorgen dat vrijwilligers die over reanimatievaardigheid beschikken bij een melding van hartfalen in hun buurt zo spoedig mogelijk de reanimatie starten. Vrijwilligers krijgen via de 112 meldkamer een SMS of app bericht met de locatie van het slachtoffer. Anderen krijgen de vraag om een AED op te halen en naar het slachtoffer te gaan. Hierdoor kan de reanimatie al gestart worden terwijl de ambulance nog onderweg is. De overlevingskans van de persoon in kwestie kan hiermee aanmerkelijk vergroot worden.

Vrijwilligers

Inmiddels hebben zich 159 Vrijwilligers opgegeven. Daar zijn wij heel trots op!

Sommigen alleen 's avonds of in het weekend. Anderen die in onze gemeente werken alleen voor overdag.



AED's

Het aantal beschikbare AED's blijft helaas nog wat achter.

In Werkhoven zijn er drie beschikbaar, maar nog niet één die in een buitenkast met cijferslot hangt. Hierdoor is de beschikbaarheid van een AED nog niet op elk moment gegarandeerd.

In Odijk zijn inmiddels drie AED's beschikbaar, waarvan twee in een buitenkast met cijferslot.

We hopen ook hier nog een derde AED in een buitenkast beschikbaar te krijgen.

In Bunnik hebben we nog de minste dekking met AED's.

Op korte termijn wordt een AED in een buitenkast opgehangen aan gebouw de Kersentuin.

Verder zijn er vijf AED's beschikbaar die alleen tijdens openingstijden van een bedrijf of instelling beschikbaar zijn.

Vooraf in Bunnik zal er dus nog het nodige werk moeten worden verzet om eigenaren van AED's zo ver te krijgen om deze ter beschikking te stellen.

En om deze bij voorkeur 24 uur per dag bereikbaar te maken via een buitenkast.

Hier werken we aan.

Informatie HartslagNu

Meer informatie over de manier waarop het reanimatienetwerk HartslagNU werkt kan je vinden op www.hartslagnu.nl. Als je je wil aanmelden als vrijwilliger kan je dat op de site doen onder het tabblad vrijwilligers en vervolgens aanmelden. Voor vragen kan je ook mailen naar ehbobunnik.hartslagnu@outlook.com.

Als je een werkgever, zorgaanbieder (bijvoorbeeld huisarts) of sportvereniging hebt in de gemeente Bunnik die een AED heeft hangen, wil je dan vragen of men deze ter beschikking te stellen van HartslagNu?

Verschillende eigenaren van AED's zijn al benaderd maar hebben (nog) niet gereageerd. Hoe meer vragen zij uit de samenleving krijgen, hoe groter de kans is dat ze hun AED ter beschikking stellen. Bij vragen kan men terecht op ehbobunnik.hartslagnu@outlook.com.

JAARREKENING 2016
KONINKLIJKE NEDERLANDSE VERENIGING EERSTE HULP BIJ ONGELUKKEN
AFDELING BUNNIK-ODIJK

<u>inkomsten</u>	<u>actueel</u> <u>2016</u>	<u>begroot</u> <u>2016</u> *)	<u>uitgaven</u>	<u>actueel</u> <u>2016</u>	<u>begroot</u> <u>2016</u>
Contributie	€ 1.725,00	€ 1.575,00	Afdracht Hoofdbestuur	€ 166,40	€ 350,00
Cursusgeld	€ 1.026,50	€ 950,00	Zaalhuur	€ 1.127,82	€ 900,00
Renten	€ 9,13	€ 55,00	Administratie en beheer	€ 310,38	€ 330,00
Donaties	€ 1.119,87	€ 400,00	Examengeld	€ 217,35	€ 210,00
Subsidie	€ 318,00	€ P.M.	Vergoeding	€ 762,70	€ 880,00
Vrijval reserveringen	€ 0,00		Algemene kosten	€ 401,74	€ 282,00
			Materiaal	€ 264,93	€ 350,00
	€ 4.198,50	€ 2.980,00		€ 3.251,32	€ 3.302,00
Negatief saldo	€ <u> </u>	€ <u>322,00</u>	Positief saldo	<u>947,18</u>	<u> </u>
	€ 4.198,50	€ 3.302,00		€ 4.198,50	€ 3.302,00

*) Begroting van 2016 is goedgekeurd op de ALV van 3 september 2015

Inkomsten:

- Verschil tussen begroot en actueel bij Cursusgeld:

Naast de EHBO cursus hebben we een cursus georganiseerd voor een woongroep in Odijk.

- Verschil tussen begroot en actueel bij Donaties:

De meeste donaties komen van verenigingen, stichtingen en bedrijven, uit de omgeving, die voor EHBO dienstverlening een donatie geven.

Uitgaven:

- Verschil tussen begroot en actueel bij Zaalhuur:

In 2016 is de korting die de vereniging kreeg bij de huur van een zaal verminderd, doordat de cursussen niet meer ruim van te voren is in te plannen.



FINANCIËN SALDO 2016 KNV EHBO AFDELING BUNNIK-ODIJK

Saldo EHBO op 31 december	2015	€	1.690,82	+
Inkomsten toe te rekenen aan	2016	€	4.198,50	+
Uitgaven toe te rekenen aan	2016	€	3.251,32	-
Vrijval reservering lustrumfonds		€	0,00	+
Vrijval reservering opleiding Kaderinstructeur		€	0,00	
Vrijval reservering opleiding LOTUS		€	0,00	
Vrijval reservering aanschaf/reparatie duurzame materialen		€	0,00	+
			-	
Saldo EHBO op 31 december	2016	€	2.638,00	
Berekening vermogen EHBO				
Saldo EHBO op 31 december	2016	€	2.638,00	
Lustrumfonds		€	0,00	
Reservering opleiding Kaderinstructeur		€	2.328,05	
Reservering opleiding LOTUS		€	1.000,00	
Reservering aanschaf/reparatie duurzame materialen		€	477,12	
			-	
Vermogen EHBO op 31 december	2016	€	6.443,17	+
Vooruit ontvangen op 31 december	2016	€	89,90	+
Nog te betalen op 31 december	2016	€	444,89	+
Vooruit betaald per 31 december	2016	€	0,00	-
Nog te ontvangen per 31 december	2016	€	0,00	-
			-	
Berekend in kasboek op 31 december	2016	€	6.977,96	
Feitelijk in kasboek op 31 december	2016	€	6.977,96	-
			-	
		€	0,00	
Reserveringen:				
De opleidingskosten voor Kaderinstructeur en Landelijke Opleiding Tot Uitbeelding van Slachtoffers (Lotus) zijn zeer hoog. Zo hoog dat ze moeilijk privé zijn op te brengen. Omdat de vereniging niet zonder een Kaderinstructeur en / of lotus kan zijn deze reserveringen opgenomen om initieel vanuit de vereniging de opleidingskosten op ons te nemen, die vervolgens in termijnen worden terugbetaald.				
De belangrijke duurzame materialen van onze vereniging zijn de oefenpoppen voor de reanimatie, de training AED en de echte AED. De levensduur van deze oefenpoppen zijn lang, maar mocht de oefenpop defect raken zal deze gerepareerd moeten worden. Zonder oefenpoppen of AED is het niet mogelijk examens af te nemen.				
Ook bij een eventuele EHBO dienstverlening wordt vaak verzocht dat wij de AED meenemen.				
Juist deze reserveringen zullen in 2017 of 2018 worden aangesproken. De kinder EHBO is namelijk een verplicht onderdeel geworden van het EHBO examen, waardoor de vereniging genoodzaakt is om in 2017 of 2018 de kinder reanimatiepoppen aan te schaffen.				

**BEGROTING 2018 KONINKLIJKE NEDERLANDSE
VERENIGING EERSTE HULP BIJ ONGELUKKEN
AFDELING BUNNIK-ODIJK**

<u>inkomsten</u>	<u>actueel</u>	<u>begroot</u>	<u>begroot</u>	<u>uitgaven</u>	<u>actueel</u>	<u>begroot</u>	<u>begroot</u>
	<u>2016</u>	<u>2017</u> *)	<u>2018</u>		<u>2016</u>	<u>2017</u> *)	<u>2018</u>
Contributie	€ 1.725,00	€ 1.575,00	€ 1.575,00	Afdracht	€ 166,40	€ 350,00	€ 350,00
Cursusgeld	€ 1.026,50	€ 950,00	€ 950,00	Hoofdbestuur	€ 1.127,82	€ 900,00	€ 900,00
Renten	€ 9,13	€ 55,00	€ 25,00	Zaalhuur	€ 310,38	€ 330,00	€ 330,00
Donaties	€ 1.119,87	€ 400,00	€ 450,00	Administratie en beheer	€ 217,35	€ 210,00	€ 210,00
Subsidie	€ 318,00	€ P.M.	€ P.M.	Examengeld	€ 762,70	€ 880,00	€ 880,00
				Vergoeding	€ 401,74	€ 282,00	€ 282,00
Vrijval				Algemene kosten	€ 264,93	€ 350,00	€ 350,00
reservering	€ 0,00			Materiaal	€ 0,00	€ 0,00	€ 0,00
	€ 4.198,50	€ 2.980,00	€ 3.000,00	Reservering	€ 0,00	€ 0,00	€ 0,00
Negatief					€ 3.251,32	€ 3.302,00	€ 3.302,00
saldo	€ 322,00	€ 302,00	€ 302,00	Positief saldo	€ 947,18		
	€ 4.198,50	€ 3.302,00	€ 3.302,00		€ 4.198,50	€ 3.302,00	€ 3.302,00

*) Begroting van 2017 is goedgekeurd op de ALV van 1 september 2016.



Kosten Lidmaatschap:

Het lidmaatschap van de Koninklijke Nederlandse Vereniging voor EHBO, afdeling Bunnik-Odijk, kost €30,- per kalenderjaar en geeft recht op het volgen van herhalingslessen en biedt de mogelijkheid om op vrijwillige basis ondersteuning te verlenen bij inzetten die via de vereniging worden aangevraagd.

Cursisten die na het behalen van hun EHBO-diploma (behaald bij onze vereniging) lid worden betalen €15,- voor het lopende kalenderjaar.

Een verlenging van het EHBO-diploma met de eventuele aantekeningen kost €14,95 per keer. (prijswijzigingen voorbehouden van Het Oranje Kruis)

De cursus EHBO voor beginners, voor het Eenheidsdiploma EHBO, kost €190,-

We verzoeken iedereen de verschuldigde bedragen, op eigen initiatief, over te maken op betaalrekening NL90.INGB.0000.90.53.50 t.n.v. Kon. Ned. Ver. EHBO, afdeling Bunnik-Odijk. Je ontvangt uiteraard ook van ons een factuur.

N.B. Diverse zorgverzekeringen vergoeden uit hun aanvullend verzekeringspakket (een gedeelte van) de kosten van het volgen van een EHBO cursus.

Welke dat zijn is te vinden op <http://www.zorgwijzer.nl/vergoeding/ehbo-cursus>.

Of de herhalingscursussen hier ook onder vallen verschilt per verzekeringspakket. Dit kun je inzien in de kleine lettertjes van de polis. Ook zijn er werkgevers die een vergoeding geven als de werknemer aangeeft om in geval van een ongelukje op het werk als EHBO-er inzetbaar te willen zijn.



Werving Lotus:

Doorleren zit in de mens,
en je wilt de kennis en het diploma ook wel uitbreiden, maar in wat...

Het is maar een idee, maar als Lotus krijg je vervolglussen over natuurgetrouwe verwondingen en leer je in ongeveer 40 lessen van 2 uur ontwerpen, grimeren en acteren van verschillende verwondingen en ziektebeelden. Voor een instructeur is een Lotus een goede, belangrijke collega en een welkome gast om de theorieles te breken.

Ook de EHBO-vereniging maakt graag gebruik van Lotussen. Door de lotus leert de cursist een wond of gedragingen te herkennen, daardoor de juiste diagnose te stellen en ook met de juiste handelingen te starten. Daarom danken wij jaarlijks onze twee Lotus-medewerkers Anja en Willem voor hun grimeer en acteer talenten.

Het is altijd leerzaam als er ook andere leden hun grimeer en acteer kunsten vertonen. Hierdoor is het voor de cursisten nog eenvoudiger de wond en het gedrag te herkennen.

Dus zie je het wel zitten om natuurgetrouwe verwondingen te leren te ontwerpen en grimeren stuur dan een mailtje naar info@ehbobunnik.odijk.nl of spreek na een herhalingsles even met Jarg.

EHBO inzetten vanuit de EHBO vereniging:

Onze vereniging verzorgt per jaar voor ongeveer 25 evenementen in de regio de EHBO inzet. Sommige evenementen zijn 1 dagdeel lang, sommigen vinden over meerdere dagen plaats. Wij leveren hierbij standaard minimaal twee EHBO'ers per keer die voorzien zijn van EHBO koffers, een AED en duidelijk herkenbare kleding.

In de praktijk zien we dat slechts een relatief kleine groep van de verenigingsleden de inzetten verzorgt. Nu kan het zijn dat je daar geen zin in hebt. En dat mag natuurlijk. Maar misschien vraag je jezelf af of je het wel in je hebt om ergens als EHBO'er te lopen. En durf je het nog niet aan om je aan te melden. Want er is vast wel iemand anders die het beter kan.....

We willen jullie dan uitdagen om misschien toch eens te komen helpen. Als je twijfels hebt of je dat wel kan of durft, kan je als extra man of vrouw in een team ingedeeld worden om een keer mee te lopen. Je wordt nooit alleen ergens heen gestuurd en altijd met een ervaren EHBO'er naast je.

Het leuke is dat er zo veel verschillende evenementen zijn dat er voor ieder wel iets is waar zijn of haar interesse in ligt. Van sporttoernooien tot openluchtopera. Van dodenherdenking tot hardloophwedstrijd. Van open dag op een bouwplaats tot tuinbraderie. Van carnaval tot camperdag. Van trekkertrek tot luchtkastelenfestival. Van survivalrun tot jachthondenevent. Van alles wat.

Met alle organisatoren van evenementen wordt een vergoedingsbedrag per EHBO'er afgesproken. Dit bestaat voor een deel uit onkosten die de vereniging in rekening brengt voor gebruik van verbandmiddelen en afschrijving van materiaal. Daar boven op een vrijwilligersvergoeding die de EHBO'er voor zijn inzet ontvangt. * Voor enkele evenementen, zoals de dodenherdenking worden geen kosten in rekening gebracht. Deze ziet het bestuur als een maatschappelijke bijdrage van de kant van de vereniging.

Als je een keer mee wil draaien bij een evenement, al of niet als extra persoon, kan je contact opnemen met Marian van Vulpen.



* Als het totaalbedrag aan vrijwilligersvergoedingen dat je per jaar ontvangt niet hoger is dan € 1.500 hoeft je dit niet als inkomen op te geven. Zie voor details de site van de belastingdienst.

Stukje in de krant gezien?



Weer een geslaagde EHBO cursus

Zaterdag 4 maart 2017 hebben weer vijf kandidaten hun fel begeerde diploma Eerste Hulp bij Ongelukken gehaald. In 3 zaterdag hebben zij de basiskennis- en vaardigheden geleerd voor het verlenen van eerste hulp bij ongelukken. Met dank aan Harry van der Horst, onze instructeur, die de vaardigheden heeft aangeleerd en Willem Mol, onze Lotus, die de kandidaten op zeer realistische wijze kennis heeft laten maken met wat er zo al aan wonden en blessures kunnen plaatsvinden in het echte leven. Het herkennen van een hartaanval en een epileptische aanval zijn besproken. Ook het gebruik van de AED is uitvoerig behandeld. Mocht uw interesse gewekt zijn om zelf EHBO'er te worden stuur dan een mailtje naar info@ehbobunnikodijk.nl

We kunnen er nooit genoeg hebben.
Gefeliciteerd!



Ton Westerveld, Bram Baan, Armanda den Exter, Dick Zijlstra, Harry van der Horst en Rianne Weijburg.

Bestuursleden:

Namen van de bestuursleden van de Koninklijke Nederlands EHBO-vereniging, afdeling Bunnik-Odijk, in het seizoen 2016/2017;

Voorzitter:	Juul van der Horst
Secretaris:	Ineke Mocking
Penningmeester:	Jarg Adema
Coördinator	
Hulpverleningen:	Marian van Vulpen
Coördinator	
Cursussen:	Willy Zomer
PR/projecten:	Simone Albracht
PR/Projecten:	Hans van der Kraan

Mailadres vereniging:	info@ehbobunnikodijk.nl
Mailadres secretaris:	secretaris@ehbobunnikodijk.nl

Voor meer informatie betreffende de vereniging verwijzen we u naar onze website:
www.ehbobunnikodijk.nl

Algemeen telefoonnummer Dorpshuis, Rijneiland 7 te Odijk: 030-6562769.

